



## Комитет гражданской защиты населения Администрации Волгограда

НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ,  
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ  
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ!

НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВИСТЫХ  
БЕРЕГОВ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,  
В ЗАБОЛОЧЕННЫХ И  
ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ!



ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ  
ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕТИТЕ  
ВРАЧА!

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ



За волосы



Под мышками



За голову

### ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:

- Быстрота движения;
- рот и нос утопающего - над водой.

Выделяют два этапа оказания помощи при утоплении.

**ПЕРВЫЙ ЭТАП** - действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом.

#### Правила приближения к утопающему:

- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать только за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

**ВТОРОЙ ЭТАП** - действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В  
РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ,  
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ!

## Статистика несчастных случаев на воде в Волгограде за 2011 год

По печальной статистике  
за период купального сезона  
в Волгограде было:

- зарегистрирован **121** случай.
- спасено **103** человека.
- погибло **18** человек.

**НАДО ЗНАТЬ И ПОМНИТЬ:**  
Начинать купание следует в  
солнечную безветренную  
погоду при температуре  
воздуха +20 - +25°C, воды  
+18 - +19°C. Входить в воду  
надо осторожно, на  
неглубоком месте  
остановиться и быстро  
окунуться с головой. В воде  
можно находиться 10-15  
минут. Ни в коем случае не  
доводить себя до озноба -  
это вредно для здоровья.

**ЗАПОМНИ!** На успех можно надеяться только при  
правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.

**ЗАПОМНИ!** Панический страх  
утопающего - смертельная опасность для спасателя.

1. Поместите пострадавшего на твердую поверхность.
2. Определите наличие пульса.
3. Прочистите верхние дыхательные пути.
4. Определите наличие дыхания в течение 5 сек.
5. Выполните 2 полных вдувания «Изо рта в рот».



# НЕ НАРУШАЙТЕ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ - 01

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ ВОЛГОГРАДА - 089